

<http://clg-pierre-dezarnaulds-chatillon-sur-loire.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/?Intervention-contre-la-mal-bouffe-aupres-des-4e>

# Intervention contre la "mal-bouffe" auprès des 4e

- Vie des élèves - Santé et sécurité -



Date de mise en ligne : mardi 21 janvier 2020

---

Copyright © Collège Pierre Dézarnaulds - Tous droits réservés

---

Madame Fernandes, l'infirmière du collège, est intervenue début janvier auprès des classes de 4e.

[<http://clg-pierre-dezarnaulds-chatillon-sur-loire.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-pierre-dezarnaulds-chatillon-sur-loire/local/cache-vignettes/L400xH301/inf5-bfc28.jpg>]

L'objet de cette intervention était de débattre sur les habitudes alimentaires des adolescents, des réels besoins de ceux-ci et des méfaits de ce que l'on appelle "la mal-bouffe" ou "*junk food*".

[[http://clg-pierre-dezarnaulds-chatillon-sur-loire.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-pierre-dezarnaulds-chatillon-sur-loire/local/cache-vignettes/L400xH299/calories\\_mcdo-b66d8.jpg](http://clg-pierre-dezarnaulds-chatillon-sur-loire.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-pierre-dezarnaulds-chatillon-sur-loire/local/cache-vignettes/L400xH299/calories_mcdo-b66d8.jpg)]

Les élèves ont pu donner leurs points de vue sur ce qu'est une alimentation équilibrée et découvrir qu'une alimentation malsaine pouvait avoir des conséquences sur la santé à long terme.

[<http://clg-pierre-dezarnaulds-chatillon-sur-loire.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-pierre-dezarnaulds-chatillon-sur-loire/local/cache-vignettes/L400xH301/inf1-6d9cb.jpg>]

[[http://clg-pierre-dezarnaulds-chatillon-sur-loire.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-pierre-dezarnaulds-chatillon-sur-loire/local/cache-vignettes/L400xH283/junk\\_food\\_needs-bfdee.png](http://clg-pierre-dezarnaulds-chatillon-sur-loire.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-pierre-dezarnaulds-chatillon-sur-loire/local/cache-vignettes/L400xH283/junk_food_needs-bfdee.png)]

Cette thématique avait été abordée en anglais sur la base des habitudes alimentaires aux USA dans le cadre d'une séquence intitulée : "*Eating the American way*".